

Cinnamomum camphora

ALCANFORERO

FICHA Nº 87

El alcanforero es un árbol siempre verde de hasta 60 metros. Tiene flores rojas que se vuelven verde oscuro cuando maduran; fragantes flores amarillentas y bayas rojas ovaes.

HÁBITAT Y CULTIVO

Nativo de China y Japón, este árbol se cultiva en regiones tropicales y subtropicales por su madera, de donde deriva el aceite de alcanfor.

EFFECTOS CLAVE

- * Antiséptico
- * Estimulante
- * Antiespasmódico
- * Inhibidor de la tos
- * Descongestionante
- * Antiinflamatorio

* COMPONENTES

Un aceite volátil compuesto de alcanfor, safrol, eugenol y terpineol. También contiene lignanos.



USOS TRADICIONALES Y ACTUALES

* **Antiespasmódico:** La aplicación de aceite de alcanfor tópicamente sobre la piel la limpia, y alivia los espasmos musculares y calambres. También es eficaz en el alivio de convulsiones, trastornos nerviosos, ataques epilépticos y el nerviosismo general. Sin embargo, una sobredosis de alcanfor se sabe que causa convulsiones y crisis epilépticas, especialmente entre aquellos que sufren de asma u otros problemas respiratorios. Usar alcanfor puede ser beneficioso en un sinnúmero de aplicaciones, pero la adherencia estricta a las instrucciones de dosificación es de vital importancia.

* **Inhibidor de la tos:** Aunque la mayoría de las formas de alcanfor se utilizan estrictamente en el exterior, es seguro ingerir aceite de alcanfor blanco como un supresor de la tos. El aceite de alcanfor blanco es un ingrediente activo en algunas velas aromáticas y pastillas para la garganta. Las velas aromáticas ayudan a abrir las vías respiratorias y la tos disminuye.

* **Descongestionante:** Tal vez, la propiedad curativa más utilizada del alcanfor es como un descongestionante. Su aroma distintivo y fuerte ayuda a abrir las vías respiratorias congestionadas (nasales, pulmonares, bronquiales). El ungüento da un suave hormigueo y ofrece una sensación de frescor inicial cuando se frota en el pecho o en las cavidades nasales.

* **Estimulante:** El alcanfor mejora la circulación. Como aceite de alcanfor, ungüento o pomada, calienta la piel y aumenta el flujo sanguíneo de los músculos doloridos. También es un tratamiento efectivo para el dolor y problemas comunes asociados con la artritis reumática.

CURIOSIDADES

* Los usos modernos lo incluyen como plastificante del nitrato de celulosa, como repelente de la polilla, como una sustancia antimicrobiana, como bálsamo, y en la pirotecnia. Los cristales de alcanfor son usados para prevenir el daño provocado por insectos a las colecciones de otros insectos. Una forma de gel anticomezón común en el mercado utiliza alcanfor como principio activo.

* La palabra alcanfor probablemente derive de la latinización del vocablo árabe al-Kafur que toma a su vez del malayo Kapur Barus que significa "Gis de Barus". De hecho comerciantes Malayos a quienes los Hindúes les compraban el alcanfor lo llamaban Kapur, "Gis" (por su color blanco). Barus era el puerto situado en la costa oeste de la isla de Sumatra, de donde lo comerciantes lo traían.

DICHOS POPULARES

- * Caja que tuvo alcanfor, quédale el olor.
- * De aquí no se va ni el alcanfor.

ADVERTENCIA

No ingerir. En algunos países el aceite de alcanfor está sujeto a restricciones legales.

