

Lawsonia inermis

HENNA



La henna es un fragante arbusto o árbol perenne, de hasta 6 metros. Tiene finas hojas puntiagudas, racimos de fibras blancas o rosadas y bayas negro azuladas.

HÁBITAT Y CULTIVO

Autóctono del Oriente Medio, Africa e India, crece en lugares soleados y se cultiva para tintura y renovador capilar. Las hojas se recogen en la temporada de crecimiento.

El polvo extraído de esta planta que sirve para teñir también se llama alheña.

COMPONENTES

Contiene cumarinas, naltaquinonas (incluyendo lawsona), flavonoides, esteroides y taninos.

EFFECTOS CLAVE

- * Diarrea
- * Úlceras gastrointestinales.
- * Regula el ciclo menstrual.
- * Eccema, ulceraciones de la piel y heridas: se aplica externamente.



* Enfermedades infecciosas: posee una capacidad antimicrobiana similar a la de las sulfamidas o la penicilina.

* Cabello débil: refuerza las raíces si se utiliza como tinte.

HISTORIA Y TRADICIÓN

Esta planta se ha usado durante miles de años en el Norte de Africa y Asia como colorante rojo y perfume. En el antiguo Egipto, las momias eran envueltas en paños reñidos con henna. En Arabia e India, se hacen pigmentos con las hojas para pintar dedos, palmas y pies. También se usan para tenir trines y colas de caballos.

USOS TRADICIONALES Y ACTUALES

* **Ayurveda:** en las medicinas ayurvédica y unani, las hojas se usan en gárgaras para irritación de garganta y como infusión o decocción para la diarrea y la disenteria. Las hojas son astringentes. previenen las hemorragias y promueven el flujo menstrual. Se usa una decocción de la corteza para tratar problemas

hepáticos. Aplicado como cataplasma, la henna trata infecciones por hongos, acne y forúnculos.

CURIOSIDADES

* **Bodas:** Como tinte natural de color rojizo, se emplea para el pelo y que además se usa en una técnica de coloración de la piel llamada mehendi. Este tinte es de uso común en India, Pakistán, Irán, Yemen, Oriente Medio y África del norte. Los patrones del mehendi son bastante complejos y en algunas culturas se emplean como ornamento nupcial. En Occidente se viene empleando, aunque no de manera extendida, desde los 70.

En las bodas musulmanas, el ritual del henna tiene lugar la noche anterior al gran día. La novia deja que una mujer la aplique henna sobre manos y pies, símbolo de fertilidad y felicidad conyugal. Se supone que también evita el mal de ojo. Esta tradición se acompaña con cantos y bailes y puede realizarse también en el futuro marido.

Los datos de la presente ficha han sido extraídos de varias fuentes.

Tattoo con henna en una boda india

