

Scutellaria baicalensis

ESCUTELARIA

En 1973, en una tumba del siglo II encontrada en el Noroeste de China, se descubrieron 92 tablillas de madera. Entre las hierbas enumeradas en las recetas medicinales, figuraba la escutelaria. Esta planta ha tenido un rol específico en la medicina china a base de hierbas por lo menos desde esa época. Es uno de los principales remedios para tratar afecciones “calientes y húmedas” como la disentería y la diarrea.

HÁBITAT Y CULTIVO

La escutelaria se encuentra en China, Japón, Corea, Mongolia y Rusia. Prospera en las laderas verdes y soleadas y en tierras áridas entre los 100 y los 2500 metros sobre el nivel del mar. La escutelaria se propaga por semillas, en otoño o primavera. La raíz de 3 o 4 años se cosecha en otoño o primavera.

ESPECIES AFINES

La escutelaria (*S. lateriflora*) es muy similar. Es un remedio para la ansiedad y el estrés, originaria de EE.UU.

PARTES USADAS

La raíz se levanta en otoño y en primavera, cuando la planta tiene 3 ó 4 años.

La raíz tiene propiedades antiinflamatorias.



Raíz seca

Raíz fresca



COMPONENTES

- * Flavonoides (alrededor del 12 %) - baicilina
- * Esteroles
- * Ácido benzoico

EFFECTOS CLAVE

- * Sedante
- * Antialérgico
- * Antibiótico
- * Antiinflamatorio

INVESTIGACIÓN

* **Flavonoides:** la escutelaria ha sido muy estudiada en China y es evidente que tiene un marcado efecto antiinflamatorio y antialérgico debido a los flavonoides. Junto con otras hierbas que también los contienen, como el espino (*Crataegus oxyacantha*), puede mejorar los problemas venosos y la fragilidad capilar.

* **Verificación de usos tradicionales:** los ensayos clínicos sugieren que se justifica su empleo en caso de fiebres altas e infecciones, como la disentería.

* **Diabetes:** puede ser útil para problemas derivados de la diabetes, incluidas las cataratas.

USOS TRADICIONALES Y ACTUALES

* **Hierba fría y amarga:** en la medicina tradicional china, la escutelaria es “fría” y “amarga”. Se receta para afecciones que producen calor y sed, como las fiebres altas, tos con flema espesa y amarilla e infecciones gastrointestinales que causan diarrea, como la disentería. También se receta para afecciones urinarias dolorosas.

* **Antiinflamatorio:** a la luz de investigaciones recientes, se la usa para afecciones alérgicas, como asma, fiebre del heno, eczema y urticaria, aunque su efecto antiinflamatorio es más útil en las infecciones digestivas.

* **Remedio circulatorio:** en combinación con otras hierbas, se usa para la presión arterial alta, arteriosclerosis, várices y predisposición a los moretones.

* **Otros usos:** se aplica sobre la piel para curar llagas, hinchazón y forúnculos. También se da para problemas circulatorios derivados de la diabetes.

Los datos de la presente ficha han sido extraídos de varias fuentes.

