

Jateorhiza palmata

FICHA Nº 63

CALUMBA

Hierba intensamente amarga, es una enredadera cuya raíz se usa en el Este de África para preparar un tónico digestivo tradicional y tratar una diversidad de infecciones digestivas, que incluyen la disenteria.

Estimula el apetito y la actividad digestiva y resulta un valioso remedio en el tratamiento de la anorexia nerviosa. Tiene una textura blanda y resbalosa y un gusto fuertemente amargo.

HÁBITAT Y CULTIVO

El colombo es una planta trepadora oriunda de las selvas tropicales del Este africano, especialmente de Mozambique y Madagascar.

Crece hasta una gran altura, a menudo alcanzando la cima de los árboles. También se cultiva en otras regiones tropicales y en Europa.

Crece de semillas plantadas en primavera sobre enramadas de sostén. La raíz se cosecha con tiempo seco, en primavera.

COMPONENTES

* Alcaloides isoquinolínicos (palmatina, columbamina, jateorhicina)



- * Principios amargos (furanoditerpenol)
- * Aceite volátil (hasta 1%, principalmente timol)
- * Mucílago

EFFECTOS CLAVE

- * Amargo
- * Alivia dolores estomacales
- * Tónico
- * Reduce la fiebre
- * Vermífugo

INVESTIGACIÓN

* **Alcaloides isoquinolínicos:** investigaciones realizadas en Singapur, en 1986, indican que dos de los alcaloides, palmatina y jateorhicina, reducen la presión sanguínea. Además, la palmatina es un estimulante uterino, mientras que la jateorhicina es sedante y fungicida. Los alcaloides isoquinolínicos actúan en forma similar a los que están presentes en el agracejo (*Berberis vulgaris*) y el hidrastis (*Hydrastis canadensis*).

USOS TRADICIONALES Y ACTUALES

* **Propiedades amargas:** las propiedades amargas se deben a sus principios amargos

y, en menor grado, a sus alcaloides isoquinolínicos. Estos estimulan las papilas gustativas de la lengua que, a su vez, estimulan las secreciones digestivas. Una de las plantas más amargas que existen, el colombo tiene mucho en común con la genciana (*Gentiana lutea*), aunque debe su amargor a una gama distinta de componentes. A diferencia de muchas hierbas amargas, contiene muy poco aceite volátil y nada de tanino (que produce astringencia), y es por esto que siempre se lo clasifica como "amargo puro".

* **Problemas digestivos:** al elevar la acidez estomacal (y por lo tanto generan mayor hostilidad hacia los elementos patógenos), ayuda a prevenir infecciones digestivas. Aumenta el nivel de las secreciones digestivas, mejorando así la descomposición y absorción de los alimentos. Además alivia la indigestión producida por secreciones digestivas deficientes, en particular, de jugo gástrico reducido.

* **Falta de apetito:** la acción amarga pura lo convierte en un remedio muy bueno para una digestión débil o lenta. Se usa específicamente para tratar la falta de apetito y la anorexia nerviosa.

* **Enfermedades crónicas:** el colombo es útil en el tratamiento de muchas enfermedades crónicas. Tomado regularmente antes de las comidas (preferentemente bajo la forma de tintura), tonifica la digestión y mejora la absorción de nutrientes. Es particularmente útil en el tratamiento del síndrome de fatiga crónica, asociado a menudo con la deficiente producción de ácidos estomacales.

* **Otros usos:** se administra para tratar la disenteria y como vermífugo. Si bien esta hierba debe evitarse durante el embarazo, se suelen prescribir pequeñas dosis para mitigar las náuseas matinales.

Los datos de la presente ficha han sido extraídos de varias fuentes.

