

*Corydalis yanhusuo***YAN HU SUO**

El Yan Hu Suo es un importante remedio chino que se viene usando por lo menos desde el siglo VIII para ayudar a “vigorizar la sangre” y aliviar casi cualquier afección dolorosa. Se usa particularmente para calambres menstruales y para dolores abdominales y de pecho.

Las investigaciones chinas han confirmado la validez del uso tradicional, revelando que contiene potentes alcaloides, causantes de su efecto analgésico.

HÁBITAT Y CULTIVO

Originario de Siberia, Norte de China y Japón, el yan hu suo se cultiva comúnmente en zonas de China. Se propaga de semilla en primavera u otoño, y el rizoma se cosecha entre primavera y verano, cuando las partes aéreas se marchitan.

ESPECIES AFINES

Coridale cava (*C. cava*), una especie del Sur de Europa, alivia temblores involuntarios y ataxia. *C. gariana*, del Himalaya, se usa en la India como hierba tónica y desintoxicante para problemas de piel e infecciones genito-



urinarias.

Está bien emparentada con la flor de pajarito (*Fumaria officinalis*), que se usa para tratar problemas de piel.

COMPONENTES

- * Alcaloides (incluyendo coridalis L, coridalina, tetrahidropalmatina [THP], protopina).
- * Alcaloide tipo protoberberina (leonticina)

EFFECTOS CLAVE

- * Analgésico
- * Antiespasmódico
- * Sedante

INVESTIGACIÓN

* **Propiedades analgésicas:** las propiedades calmantes efectivas del yan hu suo se comprobaron en China desde 1950. El rizoma en polvo tiene 1% de la potencia de la morfina, un alcaloide derivado de la adormidera (*Papaver somniferum*).

La morfina es sumamente concentrada, y es

el analgésico de uso medicinal más fuerte. Aunque el efecto del yan hu suo es muy inferior al de la morfina, esta investigación lo revela como valioso calmante.

* **Alcaloides:** el alcaloide analgésico más fuerte del yan hu suo es la coridalina. Otro alcaloide, la tetrahidropalmatina (THP), es analgésico y sedante y se ha demostrado su efecto, por lo menos en parte, bloqueando los receptores de dopamina en el sistema nervioso central. Este componente también estimula la secreción del corticotropina (ACTH) del lóbulo inferior de la hipófisis, que controla aspectos del estrés.

* **Dolores menstruales:** en China, las pruebas clínicas demostraron que la hierba es muy efectiva para calmar dolores menstruales.

USOS TRADICIONALES Y ACTUALES

* **Calmante:** yan hu suo se toma específicamente para el dolor. En la medicina herbal china se usa para calmar el dolor resultante de casi cualquier causa. No suele tomarse sola, sino combinada con otras hierbas.

* **Afecciones abdominales:** con esta hierba se tratan muchos dolores abdominales, sea en el bajo vientre como en apendicitis, o alto, como la úlcera péptica.

* **Heridas:** en la teoría médica china y en otras tradiciones herbales, suele considerarse el dolor como proveniente de la obstrucción del flujo de sangre normal. Se considera que el yan hu suo es un vigorizador de la sangre y por lo tanto es especialmente útil para el tratamiento del dolor que resulta de heridas traumáticas.

Los datos de la presente ficha han sido extraídos de varias fuentes, en especial "The Encyclopedia of Medicinal Plants" de Dorling Kinserley.

