

*Artemisia annua*

# AJENJO SILVESTRE



## HÁBITAT Y CULTIVO

Crece en las praderas y suelos pobres de Vietnam, Japón, China, Rusia y Corea. Se cultiva en el Este de China. Se propaga por semilla en primavera o por división de matas en otoño. Se cosecha en verano, antes de la floración.

## COMPONENTES

- \* Aceite volátil (abrotamina, beta-bourbonene)
- \* Lactona de sesquiterpeno (artemisinina)
- \* Vitamina A

## EFECTOS CLAVE

- \* Amargo
- \* Reduce la fiebre
- \* Antipalúdico
- \* Antibiótico

## INVESTIGACIÓN

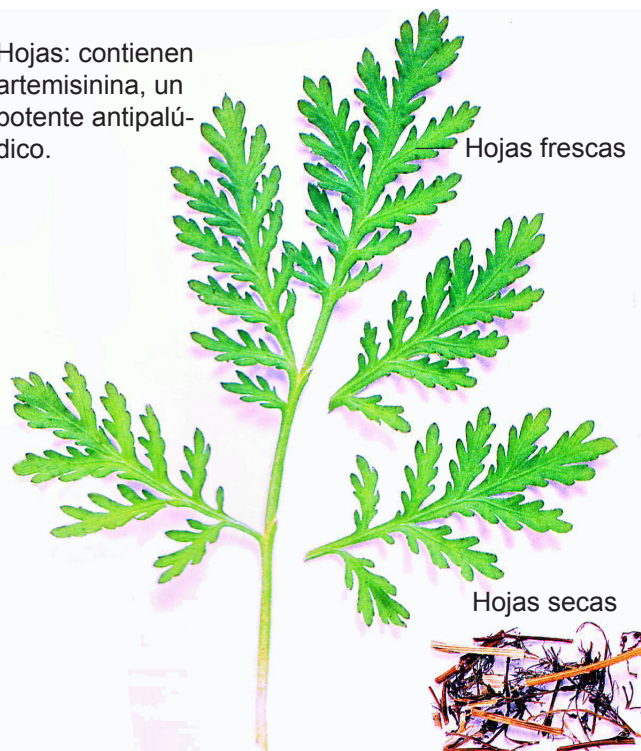
\* **En China:** Fue muy estudiado en los años 80, especialmente en Guangzhou. Se descubrió que tiene efectos antibióticos frente a muchas afecciones micóticas y leptospirosis (enfermedad de Weil). Además, la planta actúa directamente contra el parásito Plasmodium, responsable del paludismo, que se introduce en el organismo a través de la picadura de un mosquito infectado.

\* **Artemisinina:** Las últimas investigaciones

## PARTES USADAS

Hojas: contienen artemisinina, un potente antipalúdico.

Hojas frescas



Hojas secas

demonstraron que es un efectivo antipalúdico. En estudios clínicos realizados en Tailandia resultó que era efectiva en el 90% de los casos, y más exitosa que la cloroquina, la droga habitual.

## USOS TRADICIONALES Y ACTUALES

\* **Historia:** Aparece por primera vez en un



texto chino 168 a. de C. Tradicionalmente e la consideraba una hierba que ayudaba a “despejar y aliviar el calor del verano”.

\* **Propiedades enfriantes:** La planta tiene un sabor amargo y fresco y se usa para afecciones producidas por el calor, como la fiebre, dolores de cabeza, mareos y sensación de opresión en el pecho.

Se usa para tratar la fiebre crónica, la fiebre nocturna y temblores matinales. Es un remedio tradicional para las hemorragias nasales provocadas por el calor.



El ajenjo o absentia es una bebida espirituosa que se prepara con esta planta. Conocida en Europa como “el hada verde” (Fée Verte), los efectos de esta bebida decían ser inspiradores de los artistas. (Pintura de Albert Maignan sobre el “hada verde”)

\* **Antipalúdico:** Se usa desde hace miles de años para tratar las fiebres y temblores del paludismo. También tiene efectos preventivos y ayuda a una recuperación rápida. Es especialmente útil para tratar cepas resistentes a las drogas. En el tratamiento puede usarse la planta entera.

## CURIOSIDADES

\* En 1890, el “hada verde”, como era llamada la bebida de Ajenjo o Absentia, desencadenó olas de borrachera en Europa. Fue la musa inspiradora de los poetas y artistas. Se le atribuyen poderes alucinógenos.

Por este motivo, la bebida estuvo prohibida durante décadas desde 1915 porque se creía que producía locura.

\* El vermú es un licor a base de ajenjo, pues “Wermuth” es precisamente el nombre en alemán de esta planta.

\* El polvo de ajenjo sirve espolvoreado por el suelo y las plantas para detener a los insectos por su olor repelente.

\* *“Después del primer vaso, uno ve las cosas cómo le gustaría que fuesen. Después del segundo, uno ve cosas que no existen. Finalmente uno acaba viendo las cosas tal como son, y eso es lo mas maravilloso y terrible que puede ocurrir”* dijo Oscar Wilde sobre su experiencia al beber ajenjo.

\* En la obra de 1644 “Tesoro de los pobres”, la hierba fue llamada “madre de todas las hierbas”, dadas sus múltiples aplicaciones curativas.

\* En el Apocalipsis de San Juan se cita el ajenjo: *“Y tocó la trompeta el tercer ángel, y (...) convirtiéndose la tercera parte de las aguas en ajenjo; y muchos hombres murieron a causa de esas aguas porque se habían vuelto amargas”*.