

*Chrysanthemum x morifolium***CRISTANTEMO [JU HUA]**

En Occidente se conoce el ju hua como crisantemo de florista, y es apreciado por sus cualidades ornamentales. En China, sin embargo, es una planta medicinal popular y también se bebe comúnmente como tisana refrescante. Se usa para mejorar la visión y aliviar los ojos cansados, para calmar el dolor de cabeza y tratar infecciones tales como resfrios y gripe. Además tiene cualidades para el tratamiento de la presión arterial alta.

**HÁBITAT Y CULTIVO**

El ju hua es oriundo de China. Hoy se cultiva y se propaga por esquejes (tallos) en primavera o comienzos del verano. Las cabezas florales se recogen en otoño, cuando están abiertas. Generalmente se secan al sol, lo que demanda un largo tiempo.

**ESPECIES AFINES**

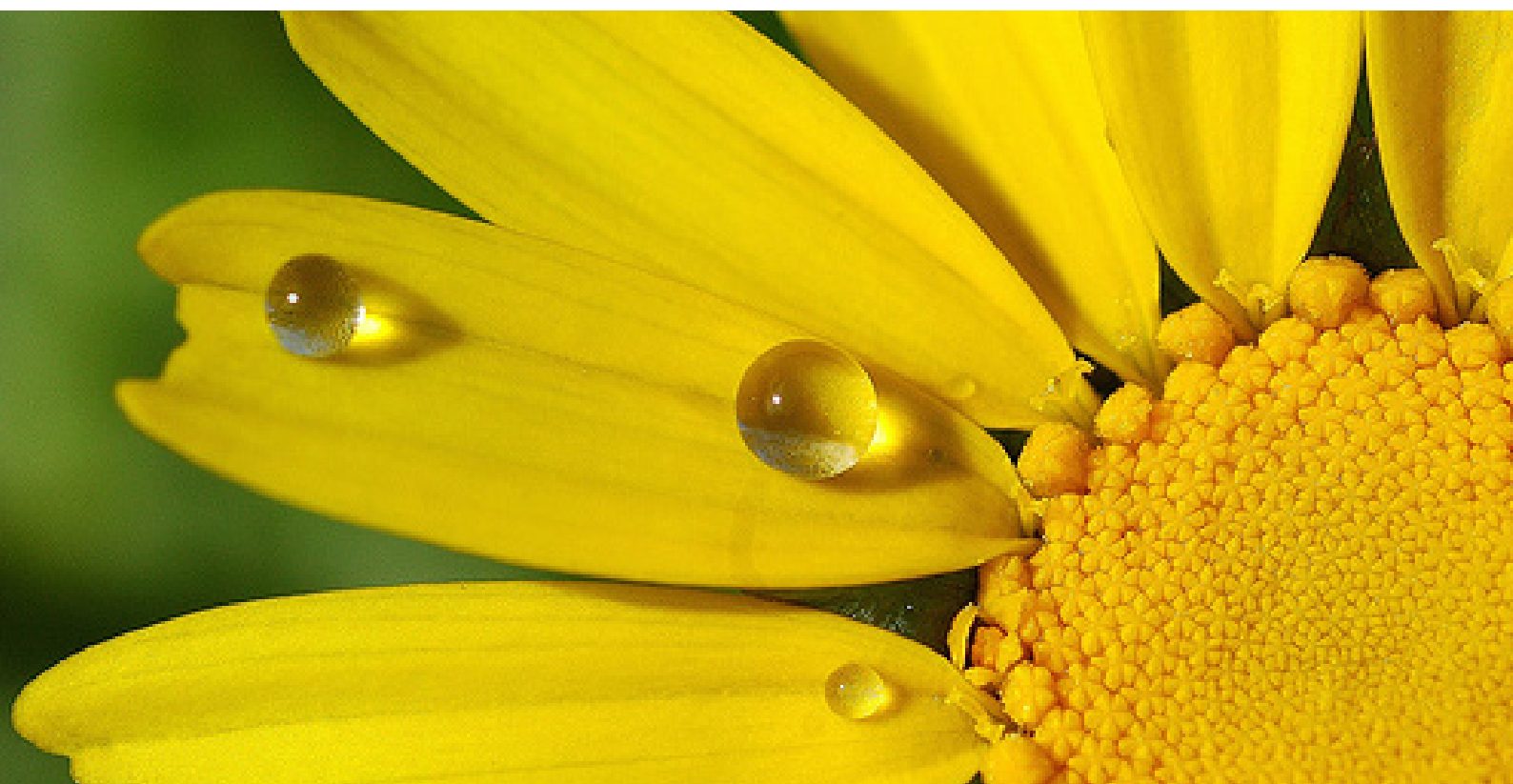
El crisantemo silvestre, ye hu hua (*C. indicum*), tiene uso similar como hierba medicinal en China. Hay otras especies muy relacionadas, con probado valor terapéutico, por ej. el *C. vulgare* y el piretro de jardín (*Tanacetum parthenium*).

**PARTES USADAS**

Cabezas florales secas

**COMPONENTES**

- \* Alcaloides, inclusive estaquidrina
- \* Aceite volátil
- \* Lactonas de sesquiterpenos
- \* Flavonoides, inclusive apigenina
- \* Betaína y colina
- \* Vitamina B1



## EFFECTOS CLAVE

- \* Aumenta la transpiración
- \* Antiséptico
- \* Baja la presión sanguínea
- \* Refrescante
- \* Reduce la fiebre

## INVESTIGACIÓN

\* Presión arterial: varias pruebas clínicas en China y Japón demostraron en los años 70 que el ju hua es muy efectivo para bajar la presión y aliviar los síntomas asociados, como dolor de cabeza, mareos e insomnio. En estas pruebas, el ju hua se mezcló con “jin yin hua” (Ionicera).

\* Otras investigaciones: el ju hua ayuda en el tratamiento de angina, y tiene efecto antibiótico contra una variedad de agentes patógenos.

## USOS TRADICIONALES Y ACTUALES

\* Antiguo remedio: el ju hua se ha tomado en China como medicina y como tisana por miles de años. Fue categorizado por primera vez en “Divine Husbandrian’s Classic” (Shen`nong Bencaojing), escrito en el siglo I.

\* Problemas oculares: en China, la infusión de cabezas florales es popular como remedio para ojos enrojecidos y cansados, especialmente tras largos períodos de



trabajo concentrado, como leer o trabajar con una computadora. Las cabezas florales tibias se aplican sobre los ojos cerrados y se reemplazan cuando se enfrían. La infusión de ju hua se toma en China como remedio para mejorar la visión.

\* Refrescante y antiséptico: la infusión de ju hua se usa para reducir la fiebre, detener la infección y desintoxicar el organismo. Alivia fiebres leves y jaquecas por presión, suaviza la garganta y la boca seca y corrige el mal aliento.

\* Afecciones de la piel: con las hojas frescas se hace un emplasto para acné, manchas, forúnculos y llagas.

\* Alta presión sanguínea: con ju hua se tratan los síntomas asociados con la alta presión, como mareos, dolor de cabeza y zumbido de oídos.

\* Convulsiones: se da ju hua mezclado con otras hierbas a los niños que sufren de convulsiones.

## CURIOSIDADES

\* Por ser una planta alegre y muy decorativa por sus vistosos colores y divertidas formas, se usa en diversos rituales orientales, simbolizando la Sabiduría.

Los datos de la presente ficha han sido extraídos de varias fuentes, en especial “The Encyclopedia of Medicinal Plants” de Dorling Kinserley.

