

Eucalyptus globulus

EU CALIPTO

HÁBITAT Y CULTIVO

Originario de Australia, se cultiva en plantaciones en regiones tropicales, subtropicales y templadas de todo el mundo. La plantación puede causar problemas en la tierra porque los árboles absorben enormes cantidades de agua e impiden el crecimiento de plantas autóctonas. Ésto se convierte en beneficio cuando se cultivan en zonas pantanosas, donde el secado del suelo reduce el riesgo de malaria. Las hojas se cosechan cuando se necesitan, y se secan o se destilan para obtener aceite.

COMPONENTES

- * Aceite volátil (cineol, hasta 80%)
- * Flavonoides
- * Taninos
- * Resina

EFFECTOS CLAVE

- * Antiséptico
- * Expectorante
- * Estimula la irrigación sanguínea local.

INVESTIGACIÓN

Aceite esencial: amplias investigaciones del aceite esencial realizadas en los últimos 50 años revelan una marcada acción antiséptica y la propiedad de dilatar los bronquiolos (delgados pasajes de aire) a los pulmones. Los efectos del aceite esencial total son más fuertes que los de su componente principal, cineol.

PARTES USADAS

Hojas: contienen sustancias químicas antisépticas. Se secan o se usan para aceite esencial.



Las hojas frescas se destilan para producir aceite esencial

USOS TRADICIONALES Y ACTUALES

- * **Infecciones:** es un remedio aborígen tradicional para infecciones y fiebres. Con ese fin se usa hoy en todo el mundo.
- * **Antiséptico:** es antiséptico, muy eficaz para resfrío, gripe y dolor de garganta.
- * **Expectorante:** es un expectorante fuerte, apropiado para infecciones de pecho, incluyendo bronquitis y neumonía.



* **Calorífico:** el aceite esencial diluido, frotado sobre la piel del pecho y senos paranasales, tiene un efecto calorífico levemente anestésico, y ayuda a aliviar las infecciones respiratorias. El mismo efecto tienen la infusión o la tintura cuando se usan para gárgaras.

* **Analgésico:** el aceite esencial se aplica sobre el área afectada para aliviar las articulaciones reumáticas caracterizadas por dolores y rigidez, así como neuralgia y algunas infecciones bacterianas de la piel.

CURIOSIDADES

* El eucalipto está inseparablemente ligado a la vida y cultura australianas. El animal típico de Australia es el koala, que habita únicamente en los bosques de eucalipto. Se podría decir que ambos forman un ecosistema. El koala se alimenta casi exclusivamente de las hojas, corteza y frutos del eucalipto, ya que ha desarrollado una forma de digestión que le impide intoxicarse con el aceite de las hojas (el



aceite esencial del eucalipto es tóxico en altas concentraciones). Y no bebe agua, la extrae de las hojas tiernas del árbol que lo acoge. La desaparición del eucalipto implica la extinción del koala, como ya ha sucedido en muchas partes de Australia donde se ha talado el eucalipto indiscriminadamente.

* El Didgeridoo es un instrumento australiano que se usa en los ritos aborígenes para conectarse con los espíritus de los antepasados

La leyenda nativa cuenta que en los comienzos de los tiempos un grupo de aborígenes estaban buscando leña para hacer fuego.

Juntaron varios tipos de maderas. Mientras estaban preparándose para hacer fuego, oyeron un sonido muy particular. Con miedo dejaron de hacer el preparativo, pensando que eran sonidos de espíritus malignos.

Pero el sonido resultó agradable y así concluyeron que aquellos pertenecían al espíritu del viento, que soplaba a través de un tronco de eucalipto ahuecado por las termitas.

Y de este modo comenzaron a utilizar la madera del eucalipto para entrar en comunicaciones con los espíritus ancestrales.

Los datos de la presente ficha han sido extraídos de varias fuentes.

